Flossenblatt

Ausgabe
Februar/März
2019

Mitgliederversammlung 20.03.2019

Sommerfest 2019

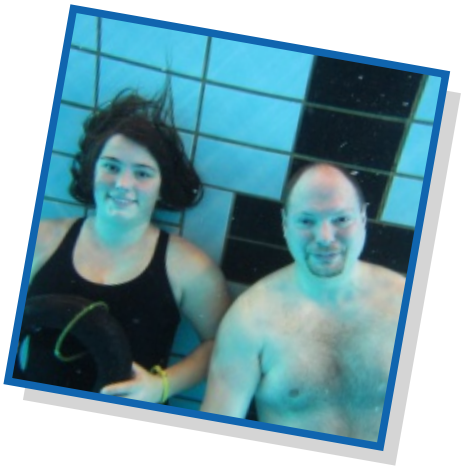
Bericht: Ausbilderfortbildung

Außenanlage Clubhütte erneuern

Deutscher Unterwasser-Club Hamburg e.V.
Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST) und Hamburger Sportbund
www.duc-hamburg.de

Inhalt

	Seite
Grußwort	2
DUC Mitglieder-versammlung	3
Ausbilderfortbildung	4-5
Außenanlage der Clubhütte erneuern	6
DUC Sommerfest	7
HTSB Mitglieder-versammlung	8
Trainingszeiten	9
Termine / Informationen	10
Wer ist Wer / Impressum	11



Liebe Tauchsportfreundinnen und Tauchsportfreunde,

es könnte ja so schön sein - im Sommer im Freiwasser, im Winter in der Halle. Nach dem wir mit den Ausfallzeiten in Jenfeld ja schon Erfahrung haben, kommt es nun zu einem größeren Ausfall in der St. Pauli-Schwimmhalle.

Bitte verfolgt immer die aktuellen Infos dazu im Forum bzw. auf der Website des DUC unter www.duc-hamburg.de.

Oder holt Eure Trockis und dicken Neoprenanzüge raus und ab ins kalte Nass.

Und nun viel Spass beim Lesen vom neuen Flossenblatt.

Eure Flossenblattredaktion

Raphaela & Sven

Kontakt:
flossenblatt@duc-hamburg.de

Redaktionsschluss
für die Ausgabe April
ist der 31. März 2019
Beiträge für das Flossenblatt bitte möglichst per E-Mail als doc, docx und Bilder als jpg.

Das Titelbild
dieser Ausgabe ist von Sven M. und zeigt Keulenpolypen im Kleinen Belt (DK).

Impressum:
Das DUC-Clubrundschreiben "Flossenblatt" erscheint grundsätzlich monatlich und ist kostenlos. Die Redaktion behält sich vor Doppelausgaben zu erstellen. Die Veröffentlichung erfolgt auf der Internetseite des DUC-Hamburg (www.duc-hamburg.de). Ein Versand in gedruckter Form per Post erfolgt nur in Ausnahmefällen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge liegen im Verantwortungsbereich des Verfassers/der Verfasserin. Die Redaktion behält sich vor unpassende Beiträge nicht zu veröffentlichen. Eingereichte Beiträge und Zuschriften werden durch die Redaktion -ohne Sinnentstellung- im Layout für das Flossenblatt angepasst. Herausgegeben vom Deutscher Unterwasser-Club Hamburg e.V.. Redaktion Raphaela Gütschow und Sven Matthies c/o Deutscher Unterwasser-Club Hamburg e.V., Caspar-Voght Str. 65, 20535 Hamburg

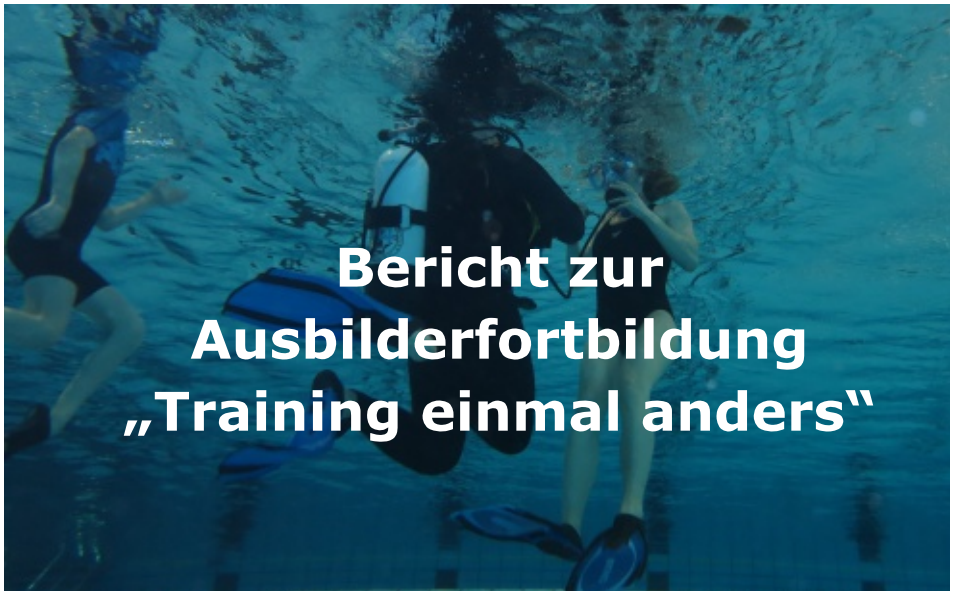
DUC Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE22200505501280153741 BIC: HASPDEHHXXX

Mitgliederversammlung des DUC Hamburg e.V.

Die Versammlung findet am **20. März 2019 ab 19:00 Uhr**
im Vereinshaus des SC Concordia von 1907 e.V.
im Osterkamp 59, 22043 Hamburg statt.
Um rechtzeitiges Erscheinen wird gebeten.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Überprüfung der ordnungsgemäßen Einladung und der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Geschäftsbericht des Vorstands
5. Berichte aus den Ressorts:
    a) Jugend
    b) Ausbildung
    c) Wettkampf
    d) Unterwasserrugby
    e) Apnoetauchen
    f) Kompressor- / Materialraum
    g) Mitgliederbetreuung
    h) Veranstaltungen
    i) Internet / Homepage
    J) Clubrundschreiben
    k) Tauchbasis
    l) Ressort PR
6. Bericht über die Jahresabrechnung
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Wahlen:
    a) Vereinsvorsitzender
    b) Kassenwart/Kassenwartin
    c) Ausschussmitglied für Mitgliederbetreuung
    d) Bestätigung des Ausbildungsleiters (kommissarisch für ein Jahr)
    e) Bestätigung des/der Jugendwart/in
    f) Kassenprüfer/in
10. Ehrungen
11. Anträge
12. Verschiedenes



Bericht zur Ausbilderfortbildung „Training einmal anders“

„Der DUC Hamburg e.V. ist der mitgliederstärkste Tauchverein Hamburgs.“ Diese Aussage ist manchmal zu hören, wenn Menschen über die Unterwasser-Vereinslandschaft Hamburgs sprechen. Auch wer auf der HTSB-Website www.htsb-ev.de/termine/index2019.html über das Angebot an Ausschreibungen blickt, sieht den DUC häufig vertreten und damit die Kursauswahl auf Landesebene bereichern.

Doch alleine eine große Anzahl von Mitgliedern macht noch keinen lebendigen Verein. Dazu benötigt es mehrere Dinge, wie z.B. viele aktive Mitglieder in den unterschiedlichen Sparten, einen engagierten Vorstand, eine nachhaltige Jugendarbeit…

Die Liste ist sicherlich nicht vollständig und in vielen der genannten Bereiche ist der DUC bereits gut aufgestellt. Vor allem und insbesondere benötigt ein lebendiger Verein jedoch weiterhin Ausbilder, die den Trainings- und Ausbildungsbetrieb mit Fachkenntnis und Herzblut durchführen und weiterentwickeln.
Die Ausbilder sorgen für einen regelmäßigen Trainingsbetrieb, der die aktiven Mitglieder zusammenbringt und ihre sportartspezifischen Fähigkeiten verbessert.

Sowohl im Jugend- als auch im Erwachsenenbereich sind sie für Neulinge oftmals die erste Anlauf- und Ansprechstation. Damit tragen sie eine hohe Verantwortung – neben der Ausbildung nehmen sie durch ihre Tätigkeiten direkten und indirekten Einfluss auf die Lebendigkeit des Vereinslebens und die Anzahl der aktiven Mitglieder. Gründe genug also, um sich im Rahmen einer vereinsinternen Ausbilderfortbildung „Training einmal anders“ mit den oben genannten Aspekten auseinanderzusetzen und sich über konkrete Trainingsmethoden auszutauschen.

Hierzu trafen sich die Ausbilder (sowie ein angehender Ausbilder) des DUC am Sonntag, den 20.01.2019. Das Ziel des Tages bestand darin, über das Training im Verein zu re-flektieren und nächste gemeinsame Entwicklungs-schritte zu beschließen.

Der erste Teil der von Dieter Poew geplanten Veranstaltung wurde im Trockenen durchgeführt, im Clubheim Concordia, und begann mit einem Austausch über den IST-Stand des Trainings. Es wurde deutlich, dass am Montag das Wettkampf- sowie das Apnoetraining aktuell sehr gut besucht sind. Daneben bietet das Tauchspaß-Training eine Möglichkeit, individuellen Wünschen und unterschiedlichen Bedürfnissen von Anfängern gerecht zu werden. Es leidet jedoch unter sehr schwankenden Teilnehmerzahlen. Dass im Rahmen dieser Trainingszeit grundsätzlich auch die Möglichkeit besteht z.B. für das Deutsche Flossenschwimmabzeichen, das DLRG-Silber zu trainieren oder Rettungsübungen durchführen, soll an dieser Stelle noch einmal besonders hervorgehoben werden. Weiterhin wurde über die erneute Aufnahme eines regelmäßigen Mittwochs-Trainings am Hohendeicher See diskutiert. Die hierzu gewonnenen Anregungen werden auf der kommenden Ausbildersitzung besprochen.

Der zweite Teil des Tages fand in der Schwimmhalle der Bundeswehr Universität zur wöchentlichen Trainingszeit (16.00 – 18.00 Uhr) statt. Alle Ausbilder leiteten nun die zuvor gesammelten Trainingsmethoden abwechselnd noch einmal in der Praxis an.

Begonnen wurde mit einfachen Übungen zum Einschwimmen. Dabei zeigte sich, dass auch für so manchen Ausbilder eine regelmäßige Trainingsteilnahme gewinnbringend wäre. Nach dem Ausprobieren einiger Elemente zur Schulung von Kondition und Koordination, widmete sich ein größerer Teil der Übungen spielerischen Apnoe-Aspekten. Dabei handelte es sich nicht nur um reine Apnoe-Trainingsmethoden, sondern auch um Übungen, die zukünftig das normale Tauchspaß-Training bereichern sollen. Den Abschluss der Praxiseinheit stellte eine kleine Geschicklichkeitsübung dar, die alle daran erinnerte, auch solche Aspekte nicht aus den Augen zu verlieren.

Bei der abschließenden Auswertungsrunde kamen die Teilnehmer zu dem gemeinsamen Fazit, dass ein solcher Fortbildungstag sehr wertvoll und anregend für das eigene Training sei. Folgende konkreten Aufträge hat sich die Runde gegeben:

- Die gesammelten und durchgeführten Trainingsmethoden werden verschriftlicht und gesammelt, so dass ein DUC internes Handbuch mit Trainingsmethoden entsteht, welches stetig fortgeschrieben wird (Dieter & Helge).

- Es werden nach Möglichkeit sowohl in der Schwimmhalle in Jenfeld als auch im St. Pauli Bad Schränke mit Trainingsmaterialien angeschafft / aufgebaut (Boris, Lothar & Ralf F.).

- Auf der Website wird der Bereich „Training" dezidiert dargestellt (Jens).

- Eine vergleichbare Ausbilderfortbildung soll zukünftig ein- bis zweimal pro Jahr durchgeführt werden (wird delegiert durch die Ausbildungsleitung).

Die Ausbilder des DUC Hamburg haben mit der durchgeführten Fortbildung ihre Trainingspraxis einmal kritisch auf den Prüfstand gestellt. Nun gilt es ab sofort, die daraus gewonnenen Erkenntnis auch im Trainingsbetrieb umzusetzen. Am besten lässt sich dies natürlich bei einer hohen Trainingsbeteiligung durchführen.

Daher möchte die Ausbilderrunde den folgenden Aufruf starten:

Aufruf
Die Ausbilderrunde ruft alle Vereinsmitglieder dazu auf, die zweite Trainingszeit am Montag wieder verstärkt zu nutzen. Außerdem freut sie sich über konstruktive Kritik und Anregungen, um den Trainingsbetrieb weiter zu verbessern. Schreibt hierzu gerne eine Mail mit euren Gedanken/Ideen an
helge.tiedemann@duc-hamburg.de

Text und Bilder: Helge Tiedemann
– angehender Trainer C –
helge.tiedemann@duc-hamburg.de

Quelle: Baustellenschild:https://pixabay.com/de/wohnflaeche-im-bau-vertrag-website-150275/

Außenanlage der Clubhütte erneuern

Wir werden im Frühjahr die Außenanlage an unserer Clubhütte instand setzen.
Hierzu sind helfende Hände notwendig.

Erforderliche Arbeiten:

16.02.2019	ab 9 Uhr Bepflanzung am Weg entfernen / 1-2 Personen
Anfang März	Bank vorm Fenster raus nehmen, unterstellen und überholen, neu streichen / 1-2 Personen
30.03.2019	Platten hoch nehmen / 5-6 Personen
06.04.2019	Platten neu verlegen / 5-6 Personen
13.04.2019 (?)	Neue Bepflanzung am Weg / 3-4 Personen

Dann wird die Außenanlage zu Ostern im neuen Glanz erstrahlen.

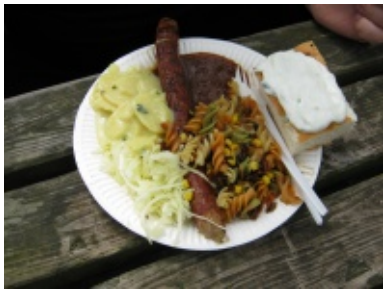
Wer helfen möchte meldet sich bitte bei mir.

Dieter

Dieter.Poew@duc-hamburg.de

DUC Clubhütte am
Hohendeicher See (Oortkarten)
Zufahrt über Warwischer
Hinterdeich ggü. Haus Nr. 55

DUC Sommerfest 2019



Da 2018 die Weihnachtsfeier ausgefallen ist, möchten wir dieses Jahr ein Sommerfest veranstalten.

Ort: DUC Clubhütte am Orkatensee
Termin: 17.08.2018 ab ca. 13.00 Uhr
Wetter: Sonnenschein bei ca. 30°C - ist durch den Vorstand zu organisieren
ab ca. 13.00 Uhr "gemeinsamer" Tauchgang
gemeinsames Grillen ab ca. 17.00 Uhr

Bierbänke und Tische und Pavillios werden wir vom DUC aus der Clubhütte nehmen.

Die Getränke wie Bier und alkoholfreie Getränke werden wir in Kästen besorgen; bei der Anmeldung bitte eine Rückmeldung ob Bier oder alkoholfreie Getränke gewünscht werden, da vermutlich einige mit dem Auto nachhause fahren werden.

Essen: Grillwürste und -fleisch und Baguette wird besorgt; für Salate (Kartoffelsalat, Nudelsalat und "irgendetwas Grünes") dürfen sich Freiwillige zur Unterstützung melden, Horst wird das dann etwas koordinieren.

Musik: keine, mit Rücksicht auf unsere "Nachbarn".

Anmeldung ab sofort möglich bei Horst unter:
Sommerfest2019@duc-hamburg.de

Bild:https://pixabay.com/de/satzzeichen-wort-sprache-lernen-2999583/

HTSB Mitgliederversammlung
27.05.2019
19:30 Uhr

Haus des Sports
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg

u.a. Wahlen:

- 2. Vorsitzender des HTSB
- Ausbildungsleiter des HTSB

Liebe Vereinskameradinnen und Vereinskameraden,

pro Mitglied auf der Hauptversammlung haben wir eine bestimmte Anzahl an Stimmen (Anhängig von der Größe des Vereins). D.h. je mehr Mitglieder von uns an der HTSB-Hauptversammlung teilnehmen, desto größer ist unsere "Macht" bei Abstimmungen - also kommt zur HTSB-Mitgliederversammlung!

Viele Grüße
Eure Flossenblattredaktion

Training

Montag

Hallenbad St. Pauli - Budapester Straße

Wettkampftraining 20:00 bis 20:40 Uhr
Apnoe-/Wettkampftraining / Tauchspass 20:45 bis 21:30 Uhr
UW-Rugby 20:45 bis 21:30 Uhr

In der ersten Hallenzeit findet das allgemeine Ko ining zum Flossenschwimmen auf drei Bahnen statt. In der zweiten Hall schtes Tauchtechnik-, Spiel und Fitnessprogramm für alle d d das Apnoe-Training statt.

zzt kein Training in der St. Pauli Schwimmhalle aufgrund Reparaturarbeiten. Aktuelle Infos dazu im Forum auf www.duc-hamburg.de

Trainingspla mpf/Tauchspass

Datum	TL / ÜL
18.02.2019	**Fällt aus!**
25.02.2019	**Fällt aus!**
04.03.2019	Anke **(voraus. Training?)**
11.03.2019	Claudia
18.03.2019	Boris

Datum	TL / ÜL
25.03.2019	Ralf K.
01.04.2019	Jens
08.04.2019	Ralf F.
15.04.2019	Markus
22.04.2019	**Ostermontag**

Dienstag

Hallenbad St. Pauli - Budapester Straße

Jugendgruppe (nur für Jugendliche des HTSB) 17:50 bis 19:00 Uhr

Mittwoch

Hohendeicher See (Oortkaten)

Übungs- und Prüfungstauchgänge nur nach Absprache!
Nach Absprache mit den Ausbildern besteht die Möglichkeit
von Übungs- und Prüfungstauchgängen für die Tauchbrevets (Gerät und Apnoe)

Donnerstag

Hallenbad Neugraben - Süderelbe

UW-Rugby 20:30 bis 21:30 Uhr

Sonntag

Bundeswehr-Hochschule Jenfeld

Freies Training 16:00 bis 18:00 Uhr
UW-Rugby 17:30 bis 19:00 Uhr

Die Halle an der Bundeswehr-Hochschule steht uns vom Herbst bis zum Frühjahr zur Verfügung. Ausbildungsspecials werden im Forum auf www.duc-hamburg.de angekündigt.

Termine

Was ?	Wann ?	Wo ?	Wer ?	Flossenblatt / weitere Infos
DTSA**/*** Theorie	16.-17.02.2019	Concordia	Jens Markwart Boris Haar	www.htsb-ev.de
SK Tauchen mit Kindern	24.02.2019	Concordia	Dieter Poew	10_11/2018
DTSA *-*** **Apnoe** / Theorie	17.03.2019	DUC Lübeck	Ansprechpartner Karsten Bock	apnoe@duc-hamburg.de
DUC Mitglieder-versammlung	20.03.2019 19:00 Uhr	Concordia	Vorstand	02/2019
SK Meeresbiologie	04.-13.05.2019	Safaga (Ägypten)	Peter Jonas	09/2018
AK Tauchsicher-heit & Rettung	18.-19.05.2019	DLRG Bergedorf /Oortkatensee	Dieter Poew	10_11/2018
AK Orientierung	01.-02.06.2019	Oortkatensee	Heiko Horeis	12/2018
SK Strömungs-tauchen	08.06.2019	Gammel Albo (Dänemark)	Boris Haar	www.htsb-ev.de
DUC Sommerfest	17.08.2019	Oortkaten	Horst Zeidler	02/2019
Ausbildungsreise Gozo (DTSA**/***)	06.-13.10.2019	Gozo (Malta)	Ralf Funken	12/2018

Infos

Clubhütte

Hohendeicher See (Oortkaten)
Warwischer Hinterdeich gegenüber Haus Nr. 55

An unserer Tauchbasis am Hohendeicher See findet man den Tauchersteg zum See. Wir treffen uns hier in der Tauchsaison (zwischen An- und Abtauchen) mittwochs ab 18:00 Uhr zum Tauchen, Grillen und Klönen. Bei unbeständigem Wetter lohnt es sich über das Forum zu verabreden. Die VDST-Empfehlung zur Tauchgruppenzusammenstellung ist zu beachten. Bitte hinterlasst die Hütte so wie Ihr sie vorfinden wollt!

Kompressorraum

Gewerbehof Liebigstraße 2, 20537 Hamburg

Der Kompressor steht im Haus 13 im 1. OG. Zugang über die Rampe links hinten im Hof. Bitte nicht dauerhaft an der Rampe parken. Fülldienst und Materialausgabe nur nach telefonischer Absprache mit den Gerätewarten, den Ausbilder/innen oder anderen Füllberechtigten. Am Haus 13 gibt es keine Klingel. Bitte pünktlich sein oder per Handy beim Fülldienst melden.

- Es werden nur Flaschen gefüllt, die einen gültigen TÜV-Stempel haben
- Leihgeräte bitte pfleglich behandeln & gespült innerhalb von 1 Woche komplett zurück geben
- Defekte Geräte bitte bei den Gerätewarten melden

Druckkammer

Druckkammerzentrum Holstenstraße

Holstenstr. 79-81, 22767 Hamburg www.hbo-hamburg.de

Notruftelefon 112 Meldung: „Verdacht auf Tauchunfall"
VDST Hotline: Telefon +49 (0) 69 800 88 616

wer ist wer

Vorstand / Leitender Ausschuss

1. Vorsitzender
Lothar Apke
0152 - 534 245 53
verein@duc-hamburg.de

2. Vorsitzender
Andreas Müller
0177 - 520 900 1
andreas.mueller@duc-hamburg.de

Kassenwartin
Maike Lorenzen
0176 - 831 127 45
finanzen@duc-hamburg.de

Schriftführer
Sven Matthies
0175 - 173 970 1
sven.matthies@duc-hamburg.de

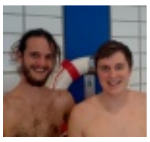
Mitgliederbetreuung
Nadja Fricke
0151 - 700 833 00
mitgliederbetreuung@duc-hamburg.de

Ausbildungsleiter (interimistisch)
Ralf Funken

ausbildung@duc-hamburg.de

Jugendwart
Immanuel Wietreich
0152 - 087 788 49
jugend@duc-hamburg.de

Ressorts / Abteilungen



UW-Rugby
Nils Mangels 0179 - 713 393 3
Kai Hillemann 0172 - 865 275 8
unterwasserrugby@duc-hamburg.de

UW-Rugby Damen-Mannschaft
Esther Schieblon

uwr-damen@duc-hamburg.de

Apnoe
Karsten Bock

apnoe@duc-hamburg.de

Flossenschwimmen
Ulrich Frohn
flossenschwimmen@duc-hamburg.de

Gerätewart
Eric Böttger
0173 - 939 740 2
geraetewart@duc-hamburg.de

Gerätewart
Timo Eckhoff
0177 - 157 465 5
geraetewart@duc-hamburg.de

Tauchbasisleitung
Dieter Poew
0172 - 510 906 6
tauchbasis@duc-hamburg.de

Veranstaltungen

veranstaltungen@duc-hamburg.de

DUC im Internet
Lars Rheinisch
0151 - 426 549 44
admin@duc-hamburg.de

Öffentlichkeitsarbeit / PR
Andrea Krueger

pr@duc-hamburg.de